

**Montag30.08**

Hähnchenfilets; in einer Tomaten-Bal-samico-Soße  
Vollkorn-Pennenudeln  
Salat / Rohkost\*  
Enthält:G, G1  
🍴

**Dienstag31.08**

Bunte Meereswelt paniert  
Brokkoli "naturell"  
Dillrahmsoße  
Salzkartoffeln  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, S  
🍴

**Mittwoch01.09**

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
Tomatenvollkornreis  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Joghurt mit Früchten\*  
Enthält:G, G1, Ei, S, M, Me, La

**Donnerstag02.09**

Hähnchenbrustfilet "Natur"; gebraten  
Kartoffelgratin  
Möhren in Sahnesoße  
Obst\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S  
🍴

**Freitag03.09**

Erbsensuppe "vegetarisch"  
Vanillepudding\*  
Enthält:S

**Montag06.09**

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs-wirtschaft  
Soße "Gärtnerin Art"  
Salzkartoffeln  
Gurkensalat\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, S  
🍴

**Dienstag07.09**

Rührei  
Röstkartoffeln  
Blumenkohl-Brokkoli "naturell"  
Helle Cremesoße  
Obst\*  
Enthält:Ei, M, Me, La, S

**Mittwoch08.09**

Bolognese aus Hähnchenfleisch  
Spiralnudeln  
Bunter Salat\*  
Enthält:G, G1, S  
🍴

**Donnerstag09.09**

Milchreis  
Zimt und Zucker\*  
Obst\*  
Enthält:M, Me, La

**Freitag10.09**

Bauerneintopf; mit geschnittener Ge-flügelwiener<sup>3, 20</sup>  
Vollkornbrot\*  
Schokoladenpudding\*  
Enthält:S  
🍴

**Montag13.09**

Rahmspinat  
Makkaroni  
Streukäse\*  
Salat / Rohkost\*  
Enthält:M, Me, La, G, G1

**Dienstag14.09**

Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräu-tersoße  
Kartoffelpüree  
Erbsen und Möhren "naturell"  
Obst\*  
Enthält:Fi, M, Me, La, S, Sn  
🍴

**Mittwoch15.09**

Paniertes Putenschnitzel  
Blumenkohl in Soße  
Wellenschnittpommes  
Möhrensalat mit Dressing\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S  
🍴

**Donnerstag16.09**

Fischpfanne; Alaska Seelachs mit Nu-deln  
Banane\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, S  
🍴

**Freitag17.09**

Bio Tomatensuppe; mit Reis  
Vollkornbrot\*  
Vanillepudding\*  
Enthält:G, G1

**Montag20.09**

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Naturreis  
Obst\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S  
🍴

**Dienstag21.09**

Panierte Jagdwurstscheibe<sup>3, 20</sup>  
Tomatensoße à la Italia  
Gabel-Spaghetti  
Bunter Salat\*  
Enthält:G, G1, Sn, S  
🍴

**Mittwoch22.09**

Grießbrei  
Erdbeer-Fruchtsoße  
Obst\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La

**Donnerstag23.09**

Schlemmerfilet "Florentin"; vom Alas-ka-Seelachs  
Frühlingspüree  
Helle Cremesoße  
Salat / Rohkost\*  
Enthält:Fi, M, Me, La, S  
🍴

**Freitag24.09**

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln  
Speisequark mit Früchten\*  
Enthält:G, G1, S

**Montag30.08**

Pilzragout nach "Jäger Art"  
Vollkorn-Pennnudeln  
Salat / Rohkost\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S

**Dienstag31.08**

Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade  
Brokkoli "naturell"  
Dillrahmsoße  
Salzkartoffeln  
Obst\*  
Enthält:G, G1, G3, M, Me, La, S

**Mittwoch01.09**

Omelette "Bauernschmaus" <sup>3, 20</sup>  
Joghurt mit Früchten\*  
Enthält:Ei, M, Me, La  
👉

**Donnerstag02.09**

Veggie-Schnitzel; aus Soja  
Kartoffelgratin  
Möhren in Sahnesoße  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Sb, M, Me, La, S

**Freitag03.09**

Bio Nudeltaschen; mit Gemüsefüllung  
in Bouillon  
Vanillepudding\*  
Enthält:G, G1, Ei, M, Me, La, S

**Montag06.09**

Gemüsenuggets; paniert  
Soße "Gärtnerin Art"  
Salzkartoffeln  
Gurkensalat\*  
Enthält:G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

**Dienstag07.09**

Spinat-Sticks im Eimantel  
Röstkartoffeln  
Helle Soße\*  
Obst\*  
Enthält:G, G1, G4, Ei, M, Me, La

**Mittwoch08.09**

Tomaten-Mozzarella-Soße  
Vollkorn-Pennnudeln  
Bunter Salat\*  
Enthält:M, Me, La, G, G1

**Donnerstag09.09**

Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Ei, M, Me, La

**Freitag10.09**

Süßkartoffelsuppe mit Ingwer  
Vollkornbrot\*  
Obst\*  
Enthält:M, Me, La

**Montag13.09**

Tomatensoße à la Italia  
Vollkorn-Spiralnudeln  
Streukäse\*  
Salat / Rohkost\*  
Enthält:S, G, G1

**Dienstag14.09**

Riesen-Rösti "vegetarisch"  
Obst\*  
Enthält:M, Me, La, S

**Mittwoch15.09**

Veggie-Schnitzel; aus Soja  
Blumenkohl in Soße  
Wellenschnittpommes  
Möhrensalat mit Dressing\*  
Enthält:G, G1, Sb, M, Me, La, S

**Donnerstag16.09**

Mienudelpfanne "Asia-Style" vegetarisch  
Banane\*  
Enthält:G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

**Freitag17.09**

Kartoffelsuppe "Sächsische Art" <sup>3, 20</sup>  
Vollkornbrot\*  
Vanillepudding\*  
Enthält:M, Me, La, S, Sn  
👉

**Montag20.09**

Kartoffel-Gemüse-Pfanne; "vegetarisch"  
Obst\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S

**Dienstag21.09**

Käsesoße  
Vollkorn-Spiralnudeln  
Bunter Salat\*  
Enthält:G, G1, M, Me, S

**Mittwoch22.09**

Vegetarische Linsensuppe  
Obst\*  
Enthält:S

**Donnerstag23.09**

Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade  
Frühlingspüree  
Helle Cremesoße  
Salat / Rohkost\*  
Enthält:G, G1, G3, M, Me, La, S

**Freitag24.09**

Erbsensuppe "vegetarisch"  
Speisequark mit Früchten\*  
Enthält:S

Montag27.09

Hähnchenfilets; in einer Tomaten-Bal-  
samicosoße  
Spätzle  
Bunter Salat\*  
Enthält:G, G1, Ei  
🍴

Dienstag28.09

Rahmspinat  
Rührei  
Salzkartoffeln  
Joghurt mit Früchten\*  
Enthält:M, Me, La, Ei

Mittwoch29.09

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs  
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße  
Kartoffelpüree  
Dillrahmsoße  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, S  
🍴

Donnerstag30.09

Tomaten-Mozzarella-Soße  
Tortelloni mit Käsefüllung  
Grüne Bohnen-Salat\*  
Enthält:M, Me, La, G, G1, Ei

Freitag01.10

Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rind-  
fleisch  
Vollkornbrot\*  
Vanillepudding\*  
Enthält:S  
🍴

Montag27.09

Vollkorn-Spiralnudeln  
Veggie-Currywurst Tomatensoße  
Bunter Salat\*  
Enthält:G, G1, Ei, (E), Sb, Sn

Dienstag28.09

Rührei  
Bratkartoffeln mit Speck 3, 20  
saure Gurke  
Joghurt mit Früchten\*  
Enthält:Ei, M, Me, La  
👉

Mittwoch29.09

Blumenkohl-Kartoffelrösti  
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße  
Kartoffelpüree  
Dillrahmsoße  
Obst\*  
Enthält:Ei, M, Me, La, G, G1, S

Donnerstag30.09

Käsesoße "Carbonara Art" 3, 20  
Vollkorn-Spiralnudeln  
Grüne Bohnen-Salat\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S  
👉

Freitag01.10

Vegetarische Linsensuppe  
Vollkornbrot\*  
Vanillepudding\*  
Enthält:S

**Montag04.10**

Bolognese aus Hähnchenfleisch  
Spiralnudeln  
Salat\*  
Enthält:G, G1, S  
🍴

**Dienstag05.10**

Panierter Seelachs; gefüllt mit Kräutersoße  
Soße "Gärtnerin Art"  
Salzkartoffeln  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, Sn, S  
🍴

**Mittwoch06.10**

Gemüseuggets; paniert  
Bunter Gemüserais  
Helle Cremesoße  
Möhrensalat mit Dressing\*  
Enthält:G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

**Donnerstag07.10**

Feinschmecker Reibekuchen  
Apfelmus\*  
Enthält:G, G1, Ei

**Freitag08.10**

Bauerneintopf; mit geschnittener Geflügelwiener<sup>3, 20</sup>  
Vollkornbrot\*  
Schokoladenpudding\*  
Enthält:S  
🍴

**Montag11.10**

Panierte Fischstäbchen  
Brokkoli "naturell"  
Röstkartoffeln  
Dillrahmsoße  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, S  
🍴

**Dienstag12.10**

Käsesoße  
Gabel-Spaghetti  
Bunter Salat\*  
Enthält:G, G1, M, Me, S

**Mittwoch13.10**

Rahmspinat  
Rührei  
Salzkartoffeln  
Fruchtjoghurt\*  
Enthält:M, Me, La, Ei

**Donnerstag14.10**

Putengulasch; in klassischer Soße  
Erbsen und Möhren "naturell"  
Basmatireis  
Obst\*  
Enthält:-  
🍴🍴

**Freitag15.10**

Vegetarische Linsensuppe  
Vollkornbrot\*  
Joghurt mit Früchten\*  
Enthält:S

**Montag18.10**

Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße  
Hörnchen-Nudeln  
Gurkensalat\*  
Enthält:G, G1  
🍴

**Dienstag19.10**

Veggie-Schnitzel; aus Soja  
Kartoffelgratin  
Möhren in Sahnesoße  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Sb, M, Me, La, S

**Mittwoch20.10**

Milchreis  
Zimt und Zucker\*  
Apfelmus\*  
Enthält:M, Me, La

**Donnerstag21.10**

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska  
Seelachs  
Kartoffelpüree  
Obst\*  
Enthält:G, G1, Fi, M, Me, La, S  
🍴

**Freitag22.10**

Bio Gemüseerbseneintopf  
Vollkornbrot\*  
Joghurt mit Früchten\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La, S

**Montag25.10**

Jagdwurstgulasch; in milder Tomatensoße<sup>3, 20</sup>  
Vollkorn-Spiralnudeln  
Bunter Salat\*  
Enthält:Sn, G, G1  
🍴

**Dienstag26.10**

Rahmspinat  
Rührei  
Salzkartoffeln  
Obst\*  
Enthält:M, Me, La, Ei

**Mittwoch27.10**

Seelachsfilet; im Knuspermantel  
Pommes Dauphine  
Soße "Gärtnerin Art"  
Möhrensalat\*  
Enthält:G, G1, Fi, Ei, M, Me, La, S  
🍴

**Donnerstag28.10**

Trivelli-Nudeln in frischer Joghurtsoße; mit Romanesco, Brokkoli und Erbsen  
Obst\*  
Enthält:G, G1, M, Me, La

**Freitag29.10**

Graupensuppe; mit Rindfleischklößchen  
Vollkornbrot\*  
Vanillepudding\*  
Enthält:G, G1, G3, Ei, S  
🍴

<p><b>Montag04.10</b></p> <p>Bio Paprikarahmsauce Vollkorn-Pennennudeln Salat*</p> <p>Enthält:G, G1, M, Me, La, S</p>	<p><b>Dienstag05.10</b></p> <p>Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" Soße "Gärtnerin Art" Salzkartoffeln Obst*</p> <p>Enthält:G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p><b>Mittwoch06.10</b></p> <p>Riesen-Rösti mit Lachs Möhrensalat mit Dressing*</p> <p>Enthält:Fi, M, Me, La, Sn</p> <p>☞</p>	<p><b>Donnerstag07.10</b></p> <p>Bio Tomatensuppe; mit Reis Vollkornbrot*</p> <p>Apfelmus*</p> <p>Enthält:G, G1</p>	<p><b>Freitag08.10</b></p> <p>Vegetarische Kartoffelsuppe Vollkornbrot*</p> <p>Schokoladenpudding*</p> <p>Enthält:S</p>
<p><b>Montag11.10</b></p>	<p><b>Dienstag12.10</b></p>	<p><b>Mittwoch13.10</b></p>	<p><b>Donnerstag14.10</b></p>	<p><b>Freitag15.10</b></p>
<p><b>Montag18.10</b></p>	<p><b>Dienstag19.10</b></p>	<p><b>Mittwoch20.10</b></p>	<p><b>Donnerstag21.10</b></p>	<p><b>Freitag22.10</b></p>
<p><b>Montag25.10</b></p> <p>Tortellini in milder Käsesauce Bunter Salat*</p> <p>Enthält:G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p><b>Dienstag26.10</b></p> <p>Omelette "Bauernschmaus"<sup>3, 20</sup> saure Gurke Obst*</p> <p>Enthält:Ei, M, Me, La</p> <p>☞</p>	<p><b>Mittwoch27.10</b></p> <p>Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade Pommes Dauphine Soße "Gärtnerin Art" Möhrensalat*</p> <p>Enthält:G, G1, G3, M, Me, La, Ei, S</p>	<p><b>Donnerstag28.10</b></p> <p>Bio Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis; "vegetarisch" Obst*</p> <p>Enthält:-</p>	<p><b>Freitag29.10</b></p> <p>Süßkartoffelsuppe mit Ingwer Vollkornbrot*</p> <p>Vanillepudding*</p> <p>Enthält:M, Me, La</p>